

LETNÍ INTENZIVNĚ MEDITAČNÍ DOVOLENÁ

20.7. – 25.7.2009 v Beskydech

vede: **Vlastimil Marek**

alternativní hudebník, kulturní spisovatel, zen buddhista a duchovní učitel

Chata Kamenitý

Soukromé ubytování v panenské přírodě,
příjezd autem k chatě z obce Košařiska,
Jablunkovsko, Beskydy.

Ubytování 20.7. od 15 hod.,
oficiální zahájení večerí v 18:00 h,
ukončení obědem 25.7. ve 12:30 h.

Cena s plnou penzí: 3 990,- Kč
(výborná domácí vegetariánská kuchyně)



Témata pobytu:

■ Hudba, hlas a tanec jako Cesta ke smíchu

(aliquoty, digeridoo, bubnování, tibetské mísy, tančení v ženském kruhu, aromaterapie, masáže..)

■ Návod na použití člověka a intenzivní praxe meditace

(nalézání duchovnosti, zenová klášterní meditace, meditace při každodenních činnostech, páteční šamanský rituál do nitra emocí...)

■ Těhotné ženy a maminky s dětmi vítány

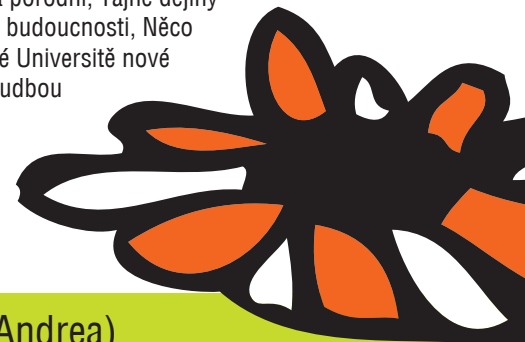
(návod na příjemný porod, veselé rodičovství a spokojené miminko, fyto terapie, viz autorova kniha: Nová doba porodní)

Vlastimil Marek (*1946)

je hudebník, hudební publicista a muzikoterapeut, nezávislý novinář, zenový buddhista, lektor, známý spisovatel a duchovní učitel. Pobýval v japonském klášteře a polských zenových centrech. Překládal buddhistickou literaturu, tlumočil slavným duchovním osobnostem, vedl stovky seminářů pozitivního myšlení a hudebních meditačních kurzů. V rámci své terapeutické práce zjistil, že mnoho našich

zdravotních i psychických nemocí či naše vzorce chování mají kořeny ve způsobu, jakým jsme přišli na svět. Začal se od počátku 90. let tématům prenatalní psychologie, těhotenství, porodu a mateřství věnovat hlouběji a intenzivněji. Publikoval revoluční knihy, mnohé z nich jsou dnes již kulturní (Nová doba porodní, Tajné dějiny hudby, Hudba jinak, Návod na použití člověka, Každá maminka je Mozart, Český zen, Hudba je lék budoucnosti, Něco v síti, Když už i Dalajlama, Trhlina v realitě, Hlásím se o Nobelovu cenu aj). Přednáší na soukromé Universitě nové doby a Akademii nové slovanské spirituality, má svůj pořad na ČR 3 Vitava. Vydal několik CD (s hudbou na tibetské mísy a steel drum). Originálním způsobem propojuje svět hudby a jejího působení na člověka jak s možností terapie, tak prevence případných problémů. Zároveň je jediný, kdo se systematicky věnuje otázce duchovnosti, která s přirozeným porodem také úzce souvisí (občas bývá nazýván „guru českých žen“). Jako novinář systematicky propaguje i práva žen a jejich větší zastoupení ve veřejném životě. Publikuje na <http://marek.blog.respekt.cz>

23.7.2009 18:00 – 19:30 hod.
Tibetské mísy Vlasty Marka 60,- Kč
Koncert pro veřejnost a přírodu na kopci Kamenitý



přihlášky a info: info@anglickyano.cz, tel: 608 72 88 77 (Andrea)